



Mobile Seniorenhilfe

im nicht medizinischen Bereich

Gudrun Mair

Leider lässt unsere Gesellschaft, ältere und alleine gebliebene Menschen immer häufiger im Stich.

In anderen Kulturen gibt es die Großfamilie, die sich Ihrer annimmt. Und sei es nur, um ihnen ein Ohr zu leihen und ihnen zuzuhören.

Wo steht geschrieben, dass Senioren nicht ein Recht auf ein angenehmes und erfreuliches Leben haben ?

Da dies nur selten jemanden interessiert, biete ich kleine Hilfen an. Kennen wir nicht alle selbst manchmal das Problem vom Tragen schwerer Einkaufstaschen ? Haben wir nicht auch das eine oder andere Zipperlein, was uns ausgerechnet an dem Tag daran hindert, die längst überfälligen Fenster zu putzen ?

Deshalb habe ich die „**Mobile Seniorenhilfe**“ gegründet, um ihnen das Leben wieder angenehmer und lebens – werter zu gestalten.

Telefon: 0176 - 56301831

mobile-seniorenhilfe@gmx.de



Mobile Seniorenhilfe

nicht medizinischen Bereich

Gudrun Mair

Unsere Unterstützung zur Erhaltung Ihres persönlichen Umfeldes.

Unterstützung im Haushalt:

- ❖ Wohnungsreinigung
- ❖ Fenster putzen
- ❖ Stores waschen & aufhängen
- ❖ Wäsche waschen & bügeln
- ❖ Treppenhausreinigung

Besorgungen und Einkäufe:

- ❖ Gerne übernehme ich die anliegenden Einkäufe, Erledigungen oder Arzt / Behördengänge.

Weitere Dienste:

- ❖ Grabpflege
- ❖ Haushüterdienste bei Kur/Reha-oder Krankenhausaufenthalt
- ❖ Ämter-Behörden- und Formularhilfe

Persönliche Betreuung

- ❖ Gemeinsame Freizeitgestaltung
- ❖ Spaziergänge
- ❖ Gespräche bzw. vorlesen
- ❖ Betreuung bei Verhinderung von pflegenden Angehörigen

Telefon: 0176 - 56301831

mobile-seniorenhilfe@gmx.de



Mobile Seniorenhilfe
im nicht medizinischen Bereich
Gudrun Mair

Es sind hier nur einige Beispiele aufgeführt, um Ihnen einen kleinen Überblick über mein Leistungsspektrum zu geben.

Mein Augenmerk liegt in der Individualität eines jeden Kunden.

Mobile Seniorenhilfe
im nicht medizinischen Bereich
Gudrun Mair

Kirchgasse 40 - 69488 Birkenau

Telefon: 0176 - 56301831

mobile-seniorenhilfe@gmx.de